



Autorización, información y seguridad de los medicamentos

Descripción

A medida que se recupera de la lesión que sufrió en su entorno laboral, los medicamentos recetados pueden formar parte de su plan de tratamiento. Es importante conocer sus medicamentos para tomarlos de manera segura y para tener una mejor conversación con su médico y farmacéuta sobre su funcionamiento.

Con el fin de ayudarle a organizar los medicamentos que debe tomar debido a la lesión que sufrió, la División de Compensación de Empleados Federales, Trabajadores Costeros y Portuarios (Division of Federal Employees', Longshore and Harbor Workers' Compensation, DFELHWC) de la Oficina de Programas de Compensación de los Trabajadores (Office of Worker's Compensation Programs, OWCP) del Departamento de Trabajo ha contratado a Optum para que actúe como gestor de beneficios farmacéuticos (Pharmacy Benefit Manager, PBM) de la DFELHWC para los demandantes cubiertos por la Ley de Compensación para Empleados Federales (Federal Employees' Compensation Act, FECA).

Este documento brinda información de utilidad sobre:

- Autorización de medicamentos.
- Medicamentos de marca vs. genéricos.
- Consejos de seguridad sobre los medicamentos.
- Controlar su dolor.



Autorización de medicamentos

Seguridad añadida para su protección

En algunas ocasiones, puede ser necesaria una aprobación adicional para ordenar ciertos medicamentos recetados. Para hacer esto, su médico necesitará entregar un formulario de solicitud de autorización previa (Authorization Request Form, PARF) (conocido en ocasiones como carta de necesidad médica [Letter of Medical Necessity, LMN]).

Es necesario que tenga un PARF en caso de que le hayan recetado:

- Un analgésico opiáceo.
- Un medicamento que no se encuentre en el formulario de medicamentos de la DFELHWC de la OWCP.

¿Qué es un formulario de medicamentos?

Un formulario de medicamentos es una lista de medicamentos, con base en el tipo de lesión y la(s) afección(es) aceptada(s), que se recetan comúnmente para el tratamiento. Como gestor de beneficios farmacéuticos encargado de su reclamo debido a la lesión que tuvo en su entorno laboral,

La persona que le receta el medicamento presenta el PARF en el Portal de Prescriptores de la FECA de la OWCP. El equipo clínico de Optum revisa los PARF y aprueba o rechaza la autorización del medicamento en función de la información proporcionada.

Todo esto se debe realizar antes de que usted llegue a la farmacia para recoger su(s) medicamento(s), pero en algunas ocasiones su farmacia tendrá que ponerse en contacto con quien le haya recetado los medicamentos, para que presente el PARF y esperar la autorización correspondiente.

Puede visualizar cualquier PARF que haya sido completado para su(s) medicamento(s) en la sección de "Claim Documents" (Documentos de reclamo) en el portal de reclamantes de la FECA de la OWCP.



Medicamentos de marca vs. genéricos

La única gran diferencia es el precio

Un **medicamento de marca** se refiere al nombre que le da el fabricante del medicamento. Un **medicamento genérico** se refiere a un medicamento que fue producido después con el ingrediente activo de los medicamentos de marca.

La DFELHWC de la OWCP exige que se receten medicamentos genéricos, si están disponibles, a aquellas personas que hayan hecho reclamos por lesiones en entornos laborales.

Visite www.workcompauto.optum.com/Meds para ver el índice de medicamentos genéricos de marca o el índice de medicamentos de marca genérica.

Medicamento(s) genérico(s):

- Se venderán con otro nombre y pueden ser diferentes al de la versión de marca.
- Contienen los mismos principios activos que el medicamento de marca.
- La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) exige que los medicamentos genéricos tengan el mismo principio activo, efectividad, forma de dosificación y vía de administración que el medicamento de marca.
- Los fabricantes de medicamentos genéricos han demostrado que son iguales (bioequivalentes) a los medicamentos de marca.
- Deben aprobar los mismos estándares de calidad que los medicamentos de marca, incluida la fabricación y el envasado.
- Con frecuencia, se fabrican en las mismas plantas de producción que los medicamentos de marca.
- Cuestan, en promedio, entre un 80-85 % menos que los medicamentos de marca



Seguridad y desecho de medicamentos

Una seguridad adecuada permite obtener los máximos beneficios

Siempre recuerde que el medicamento ha sido recetado para usted y su lesión. Aunque los síntomas y heridas pueden parecer similares, cada persona reacciona de manera diferente. Tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad y salud. Llame a su médico de inmediato si siente que algo no está bien.

- Mantenga el medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Solicite tapas seguras para niños.
- Considere guardar sus medicamentos en una caja fuerte o de seguridad.
- Mantenga los medicamentos lejos del aire húmedo y evite las temperaturas extremas (mucho calor o mucho frío).
- No almacene más de un tipo de medicamento en un contenedor; use los frascos originales con las etiquetas originales.
- Cuando deseche los medicamentos no utilizados, colóquelos en una bolsa resellable y mézclelos con una sustancia como desechos de café, arena para gatos u otro tipo de basura, o entréguelos en el departamento de policía o de salud local.

Recursos adicionales para el desecho:

- <https://www.fda.gov/drugs/disposal-unused-medicines-what-you-should-know/drug-disposal-dispose-non-flush-list-medicine-trash>
- <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/where-and-how-dispose-unused-medicines>
- Opciones de retiro de medicamentos: https://www.deadiversion.usdoj.gov/drug_disposal/takeback/index.html
- Cómo desechar un contenedor de objetos punzantes: <https://www.fda.gov/media/82396/download>
- Qué hacer y qué no en la eliminación de objetos punzantes: <https://www.fda.gov/media/82389/download>
- Almacenamiento y eliminación segura de medicamentos recetados: <https://www.cdc.gov/wtc/prescriptionsafety.html>
- Desechar los opioides en su hogar de manera segura: <https://www.fda.gov/media/123330/download>





Controlar su dolor

Cosas que puede hacer hoy para un mejor mañana

Cuando hay accidentes, las lesiones suelen causar dolor. Encontrar el alivio para el dolor necesita una variedad de terapias. Aquí encontrará consejos e información que le ayudarán a comprender mejor su lesión y sus medicamentos para el dolor.

Aprenda haciendo preguntas a su médico y farmacéuta sobre su lesión, sus medicamentos y el mejor camino hacia la recuperación.

Controle el uso de sus medicamentos al tomarlos tal como se los hayan recetado, haciendo un seguimiento de su evolución y almacenándolos de manera segura, para protegerse usted y a los demás.

Comparta la información con su médico y farmacéutico para ayudarles a entender y tratar su herida. Converse con sus familiares y amigos para explicarles sus limitaciones y cómo pueden ayudarle.

Viva y asuma un rol activo en el manejo de su dolor. Siga las instrucciones de su médico, pero también coma de manera saludable, manténgase hidratado, manténgase activo de manera apropiada y descanse lo suficiente.

Para obtener más información o consejos para el manejo de su dolor, visite <https://optum.co/Managing-Your-Pain>

Sobre la compensación de trabajadores y seguros de automóvil sin culpa de Optum

Las soluciones de la División de Compensación de Trabajadores y seguros de automóvil sin culpa de Optum colaboran con los clientes para reducir los costos y mejorar los resultados de salud de los reclamantes que atendemos. Nuestros servicios integrales farmacéuticos, auxiliares y médicos, incluidas las soluciones de acuerdo, combinan datos, análisis y una amplia experiencia clínica con tecnología innovadora para garantizar que los reclamantes reciban una atención segura, eficaz y rentable durante todo el ciclo de vida de un reclamo. Para obtener más información, envíenos un correo electrónico a expectmore@optum.com.

Optum y sus respectivas marcas son marcas comerciales de Optum, Inc. Todos los demás nombres de marcas o productos son marcas comerciales o marcas registradas de sus respectivos propietarios. Debido a que estamos mejorando de manera continua nuestros productos y servicios, Optum se reserva el derecho de cambiar las especificaciones sin previo aviso. Optum es un empleador con igualdad de oportunidades. FED-22-476

© 2022 Optum, Inc. Todos los derechos reservados.